

## Hier bekommst du auch Hilfe:

---

### Nummer gegen Kummer



montags - samstags  
von 14 - 20 Uhr

Ausgebildete Mitarbeiter\*innen nehmen sich für dich und deine Sorgen, Ängste und Fragen so viel Zeit, wie du brauchst. Und wenn du weitere Antworten oder Hilfen suchst, nennen sie dir Einrichtungen in deiner Nähe. Alle Gespräche bleiben anonym und vertraulich

### Telefonseelsorge

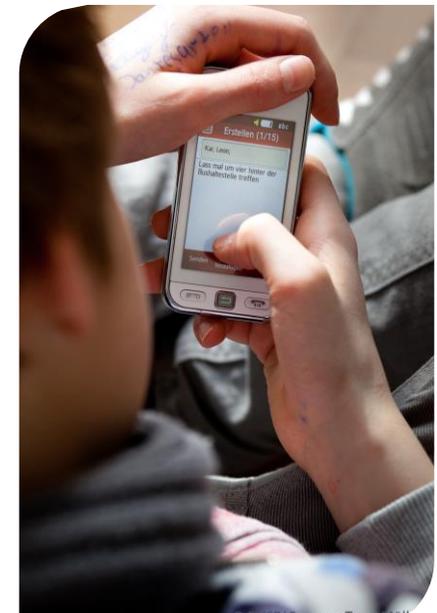
In dringenden Fällen kannst du auch rund um die Uhr die Telefon-Seelsorge in Darmstadt anrufen. Die Nummer lautet 0800-111 0 111 oder 0800- 111 0 222.

Beide Telefonnummern sind kostenfrei!

## Der Kinderschutzbund Darmstadt

---

## Beratung für Kinder und Jugendliche



---

Der Kinderschutzbund  
Bezirksverband Darmstadt e.V.  
Holzhofallee 15  
64295 Darmstadt  
[www.kinderschutzbund-darmstadt.de](http://www.kinderschutzbund-darmstadt.de)

### Erreichbarkeit:

Montag - Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr  
Donnerstag: 14:00 - 16:00 Uhr  
Tel: 06151-36041-50; Fax: 36041-99  
Mail.: [info@kinderschutzbund-darmstadt.de](mailto:info@kinderschutzbund-darmstadt.de)

**Außerhalb dieser Zeiten sprich  
bitte auf unseren Anrufbeantworter  
oder sende uns eine E-Mail**



Der Kinderschutzbund  
Bezirksverband Darmstadt

## So hilft der Kinderschutzbund Kindern und Jugendlichen



### Beratung im Kinderschutzbund

Gibt es etwas, das du auf dem Herzen hast und was du gerne mit einer/einem erfahrenen Berater\*in besprechen möchtest?

Wir beraten dich, wenn du mit deinen Problemen alleine nicht zurechtkommst und nach Hilfe und Unterstützung suchst.

Du kannst auch zu uns kommen, wenn du die Probleme noch nicht klar benennen kannst. Kinder und Jugendliche haben das Recht, sich in Notlagen ohne das Wissen der Eltern beraten zu lassen. Die Beratung erfolgt vertraulich und auf

Wunsch auch ohne Nennung deines Namens. Für dich entstehen keine Kosten!

Um einen persönlichen Beratungstermin zu vereinbaren, kannst du den Kinderschutzbund in Darmstadt Mo – Fr von 9-12 Uhr und Do von 14-16 Uhr anrufen oder auch eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter mit deiner Telefonnummer hinterlassen. Du kannst uns auch eine E-Mail schreiben.

### Unsere Mitarbeiter\*innen:

In unserem Beratungsteam arbeiten Mitarbeiter\*innen mit viel Berufserfahrung.

Mehr Informationen über uns erhältst du auf unserer Homepage:  
[www.kinderschutzbund-darmstadt.de](http://www.kinderschutzbund-darmstadt.de)



Wenn du dich nicht traust, alleine zu uns zu kommen, darfst du gerne deinen Freund oder deine Freundin oder einen Erwachsenen mitbringen, dem du vertraust.

### Du kannst dich als Kind / Jugendliche\*r an uns wenden:

- wenn du mit jemandem reden willst, der dir erst einmal zuhört
- wenn du Ärger mit einem Freund oder einer Freundin hast
- wenn du dir Sorgen machst
- wenn du Probleme mit deinen Eltern oder deinen Geschwistern hast
- wenn du zu Hause oder anderswo psychischen Druck oder Gewalt erlebst oder erlebt hast
- wenn du sexuelle Übergriffe erlebst oder erlebt hast